

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ

Васильков П.С.

Витебск, Витебский филиал Международного университета «МИТСО»

*Тур А.В., Романов И.В., Минин А.С., Бубен Т. К., Прокопчук А.В.,
Зибарева А.О., Столярова Ю.Г.
Витебск, ВГМУ*

По результатам научных исследований можно сделать вывод о том, что уровень физического здоровья студентов снижается. Причинами этого являются малая двигательная активность, не рациональное питание, не заинтересованность в развитии культуры тела. Актуальность данного вопроса обусловлена тем, что в теме физического здоровья студента необходимо соблюдать преемственность целей, задач, содержание методов и форм работы.

Цель работы – провести сравнительную характеристику уровня физического здоровья студентов УО «ВГМУ» и «МИТСО».

Материал и методы. В исследовании принимали участие 50 студентов 1 курса УО «ВГМУ» и «МИТСО». Возраст испытуемых составил 17-19 лет.

В работе были использованы следующие методы исследования:

- математико-статистический анализ;
- сопоставительный метод;
- анализ специальной научно-методической литературы;
- анализ и обобщение материалов.

В качестве оценки уровня физического здоровья были взяты за основу жизненный, силовой, индекс Робинсона, индекс Кетле, проба Мартинэ.

Результаты и их обсуждение. Полученные данные мы систематизировали и отобразили в следующих диаграммах.

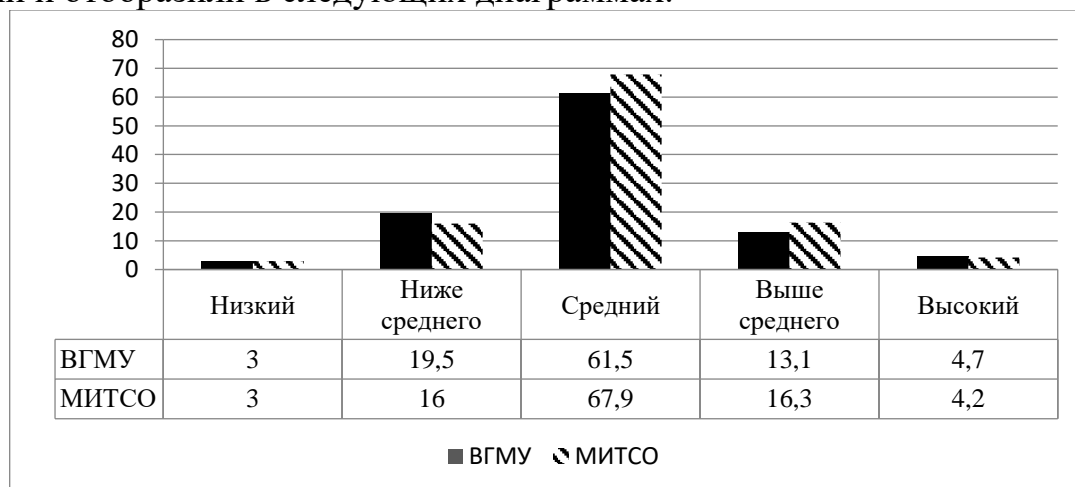


Рисунок 1. Уровень физического здоровья студенток 1 курса ВГМУ и МИТСО

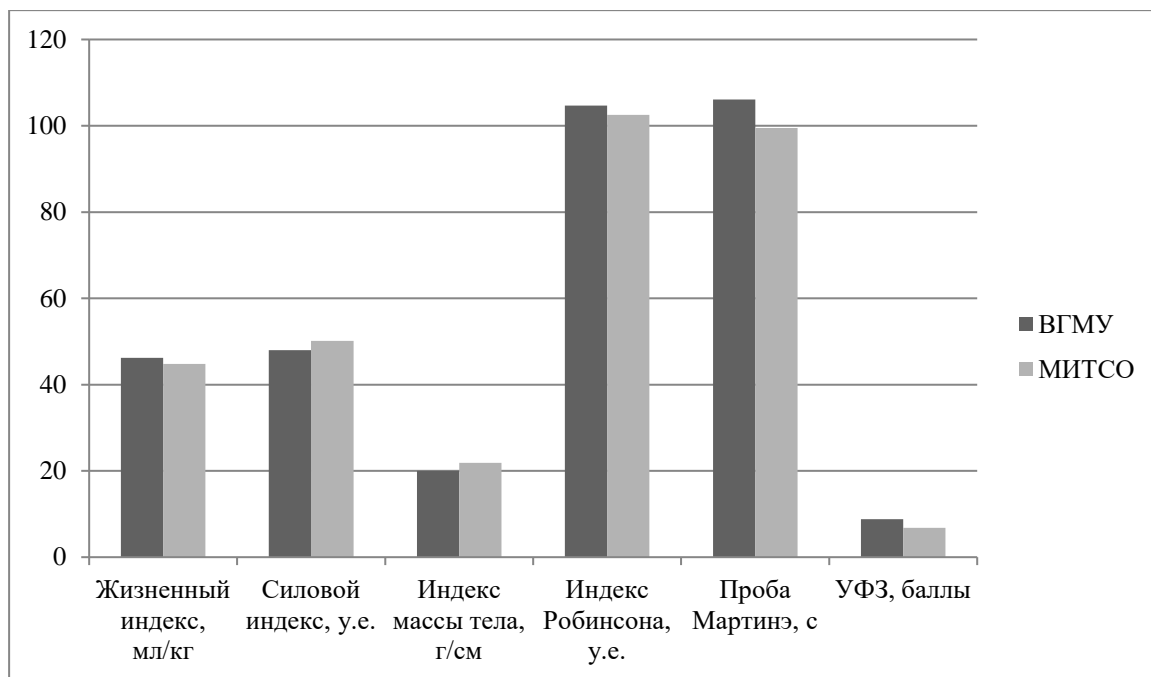


Рисунок 2. Сравнительная характеристика уровня физического здоровья студентов 1 курса ВГМУ и МИТСО

Согласно полученным данным, ИМТ у студентов ВГМУ и МИТСО находится на среднем уровне $20 \pm 2,4$ и соответственно $21,9 \pm 4,0$.

Силовой индекс студентов МИТСО находится на уровне выше среднего и составляет $50,1 \pm 8,9$, у студентов ВГМУ на среднем уровне и составляет $40,8 \pm 8,3$.

Жизненный индекс у студентов ВГМУ – $46,2 \pm 6,9$, у студентов МИТСО – $44,8 \pm 9,9$. По нашему мнению, это может свидетельствовать о недостаточности жизненной емкости легких у учащихся ВГМУ и МИТСО, как результат неудовлетворительном функционировании их кардиореспираторной системы в целом.

Показатель индекса Робинсона отражает уровень гемодинамической нагрузки на сердечно-сосудистую систему и характеризует работу сердечной мышцы. У студентов МИТСО и ВГМУ эти показатели соответствуют уровню ниже среднего и составляют $102,5 \pm 15,7$ у.е. и $104,7 \pm 14,6$ у.е. соответственно.

Проба Мартинэ у студентов ВГМУ составляет $106,1 \pm 23,5$, что соответствует уровню выше среднего, а у студентов МИТСО – $99,5 \pm 19,63$, что соответствует среднему уровню. Следовательно, для студентов ВГМУ характерен более высокий уровень развития кардиореспираторной системы, а также восстановительных процессов в организме после физической нагрузки.

Заключение. Исходя из полученных данных в ходе нашего исследования, можно сказать, что уровень физического здоровья студентов 1 курсов ВГМУ и МИТСО в основном средний и ниже среднего. Анализ научно-методической литературы в совокупности с оценкой УФЗ и его составляющих

ЖИ, ИР и ПМ доказали целесообразность более широкого включения упражнений с учащимися ВГМУ и МИТСО, развивающих скоростно-силовую выносливость.

Список литературы

1. Васильков, П.С. Организация физкультурно-оздоровительной работы со студентами: пособие / П.С. Васильков. – Минск : РИВШ, 2019. – 158 с
2. Кривцун-Левшина, Л.Н. Организация и методика физкультурно-оздоровительной работы: курс лекций / Л.Н. Кривцун-Левшина, В.П. Кривцун. – Витебск: ВГУ имени П.М. Машерова, 2017. – 344 с.
3. Тур, А.В. Сравнительная характеристика субъективной и объективной оценки уровня физического здоровья студентов УО «ВГМУ» и «ВГАВМ» кафедрой медицинской реабилитации физической культуры УО «ВГМУ» совместно с кафедрой физического воспитания и спорта УО «ВГАВМ» / А.В. Тур, И.В. Романов, А.С. Минин, А.Ю. Барановская, Е.А. Климентьева, Е.И. Мартынова // Физическая культура как основополагающий фактор стратегии развития государства, общества, личности : материалы Международной научно-практической конференции, Витебск, 21-22 мая 2020 г. / УО ВГАВМ ; редкол. : Н.И. Гавриченко (гл. ред.) [и др.]. – Витебск : ВГАВМ, 2020. – С. 110–114.

ПРЕКРАЩЕНИЕ ГРАЖДАНСТВА КАК ПРАВОВОЕ ЯВЛЕНИЕ

Галалюк С. С.

Витебск, ВГУ имени П.М. Машерова

Всеобщая декларация прав человека, утвержденная резолюцией 217 А (III) Генеральной Ассамблеи ООН от 10 декабря 1948 года, являясь основополагающим правовым актом в сфере законодательства, регламентирующего права человека, закрепляет в статье 15 положение, согласно которому: «каждый человек имеет право на гражданство. Никто не может быть произвольно лишен своего гражданства или права изменить свое гражданство». Таким образом, лишение гражданства представляет собой исключительную процедуру, имеющую место лишь в случае обоснованной необходимости.

Цель работы – исследовать актуальные проблемы безгражданства и утраты гражданства.

Материал и методы. Материалом для написания работы послужили Конституции государств Европейского Союза, сборник нормативно-правовых актов новых государств Восточной Европы и Центральной Азии по вопросам гражданства, Всеобщая декларация прав человека, Конвенция о сокращении безгражданства. Использовались следующие методы: анализ, синтез, сравнение, обобщение.

Результаты и их обсуждение. На основе анализа законодательства зарубежных стран, регламентирующего порядок приобретения и